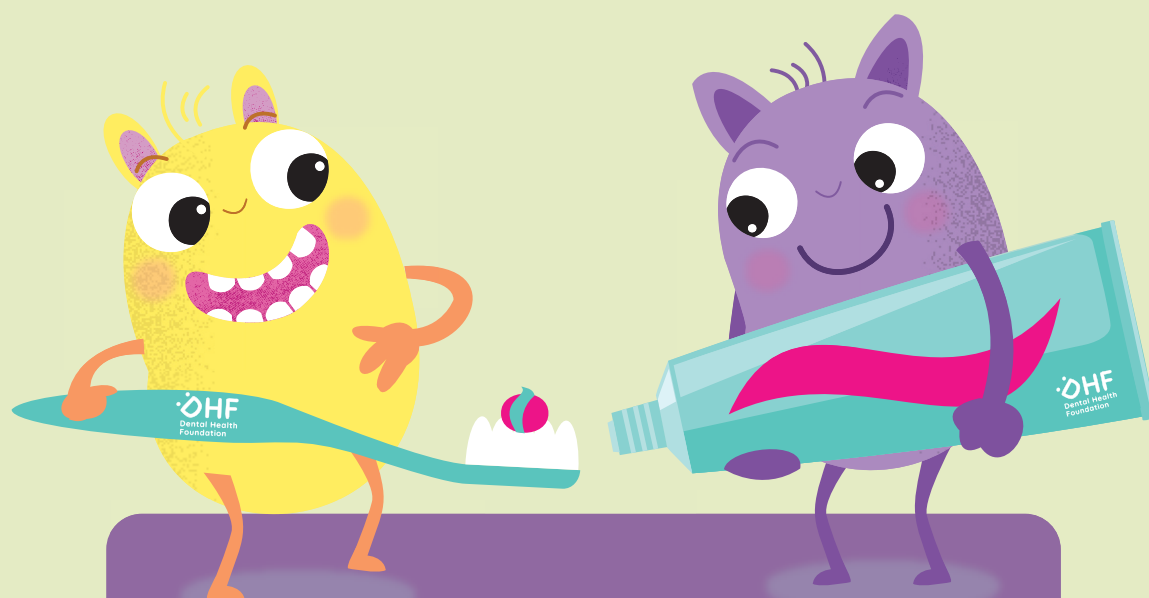


Leideanna ar scuabadh fiacra

2-7

mblíana d'aois

Díreach roimh an am
codlata agus ag am
amháin eile sa lá,
cabhraigh le do leanbh a
chuid fiacra a scuabadh.



Úsáid braon ar mhéid
píse de thaos fiacra fluairíde.



Ná slog an taos fiacra.
Caith amach as do bhéal
é tar éis scuabadh.
Ná sruthlaigh do bhéal.



Tabhair cuairt ar d'fhoireann
fiacloireachta uair sa bhliain
ar a laghad i gcomhair scrúdú
agus comhairle.